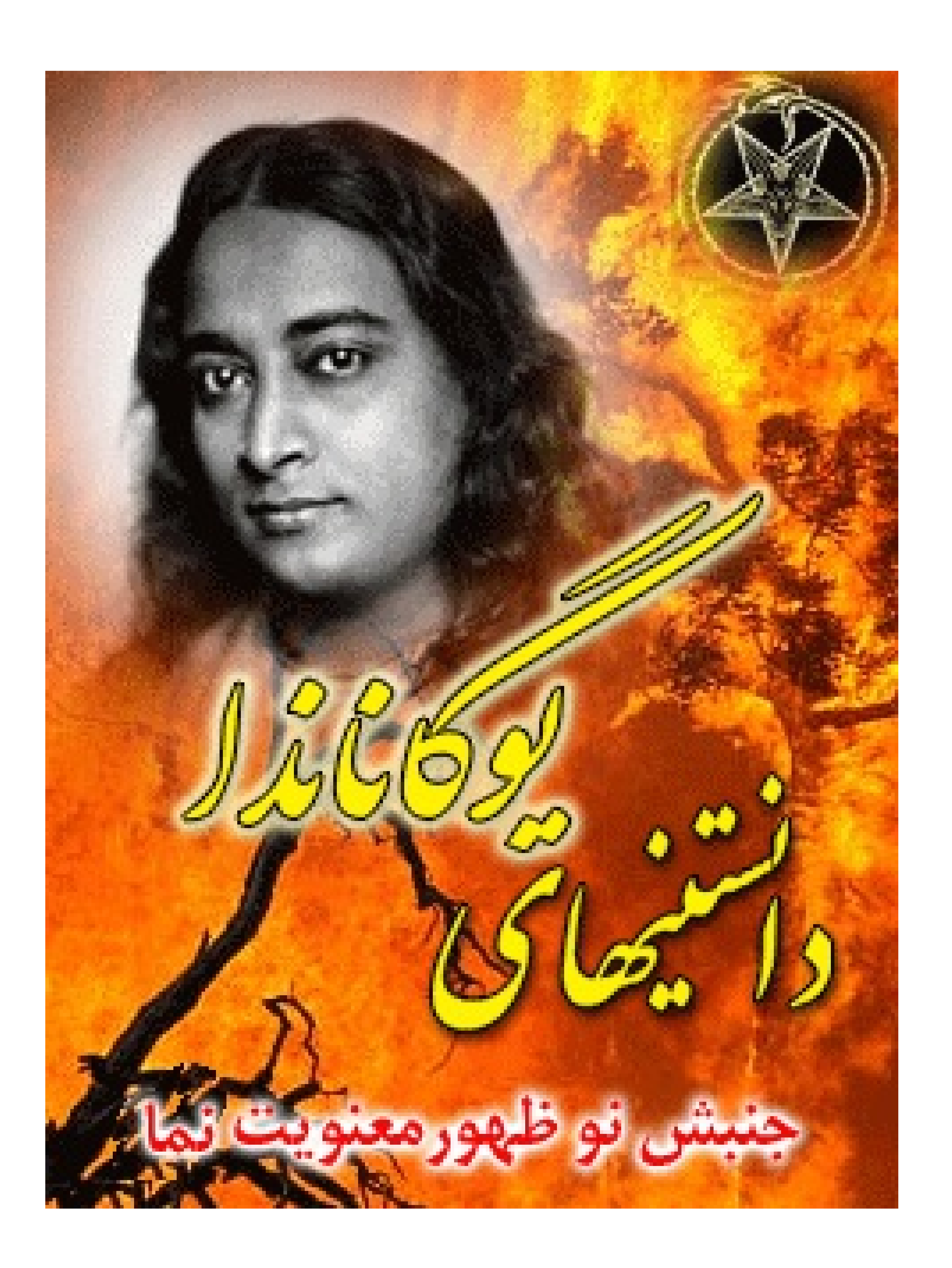

داستانهای
یوگاناندا
جنبش نو ظهور معنویت نما


بسم الله الرحمن الرحیم

دانستنی های یوگاناندا (جنبش نوظهور معنویت نما)

نویسنده:

واحد تحقیقات مرکز تحقیقات رایانه ای قائمیه اصفهان

ناشر چاپی:

مرکز تحقیقات رایانه ای قائمیه اصفهان

ناشر دیجیتالی:

مرکز تحقیقات رایانه‌ای قائمیه اصفهان

فهرست

دانستنیهای یوگاناندا (جنبش نوظهور معنویت نما)

مشخصات کتاب

سرشناسه:مرکز تحقیقات رایانه ای قائمیه اصفهان،۱۳۹۱

عنوان و نام پدیدآور:دانستنیهای یوگاناندا (جنبش نوظهور معنویت نما)/ واحد تحقیقات مرکز تحقیقات رایانه ای قائمیه اصفهان

گرداوری مطالب از کلیه سایت های مربوطه جمع آوری و ویرایش شده است.

مشخصات نشر دیجیتالی: اصفهان: مرکز تحقیقات رایانه ای قائمیه اصفهان ۱۳۹۱.

مشخصات ظاهری: نرم افزار تلفن همراه و رایانه

موضوع: فرقه ها - جنبش های نوظهور

یوگاناندا

تاریخچه

موکوندا لعل گوش که بعدها به یوگاناندا مشهور شد در پنجم ژانویه ۱۸۹۳ در گوراکپور به دنیا آمد. تا ۲۷ سالگی در هند زندگی کرد و سپس در سال ۱۹۲۰ به آمریکا رفت و در آنجا ماندگار شد پس از ۳۱ سال زندگی در آمریکا و نشر علم کریایوگا سر انجام در هفتم مارس ۱۹۵۲ در لوس آنجلس پس از یک سخنرانی از دنیا رفت. یوگاناندا پس از اتمام دبیرستان در سال ۱۹۱۰ تصمیم گرفت همراه دوستش به مبعدی در بنارس برود. مدتی در آنجا بود تا آنکه یک روز وقتی به بازار رفته بود ناگهانی استادی را که بارها در مکاشفاتش دیده بود ملاقات کرد. این استاد سوآی شری یوکتشوار نام داشت. او معبدی در سرامپور داشت که نزدیک کلکته، محل اقامت خانواده یوگاناندا است.

یوگاناندا تا ۱۹۲۰ در آنجا بود و تحت تربیت آن استاد قرار داشت. یوگاناندا بنا بر دستور استادش به دانشگاه کلیسایی و اسکاتلندی در کلکته رفت و پس از ۲ سال به شعبه جدید آن در سرامپور رفت که نزدیک معبد استادش بود.

در سال ۱۹۱۵ دانش آموخته شد.

در همان سال به طور رسمی وارد نظام رهبانیت شد و نام یوگاناندا را که به معنای سرور و بهجت

از طریق اتصال الهیست برگزید. او پس از رفتن به آمریکا و پانزده سال اقامت در آنجا در سال ۱۹۳۵ به هند بازگشت و در این زمان از استادش لقب (پاراهانسا) را دریافت کرد که به معنای (قوی برتر) است.

اوتا پایان عمر خویش مجرد بود و هرگز ازدواج نکرد. یوگاناندا آموزش یوگا را در سال ۱۹۱۷ با تاسیس مدرسه ای در یک دهکده در بنگال و با هفت شاگرد خردسال آغاز کرد. این موسسه به سرعت گسترش یافت و به موسسه ای مشهور تبدیل شد و شعبه های جدیدی پیدا کرد. در سال ۱۹۲۰ برای شرکت در کنگره لیبرالهای مذهبی در بوستون آمریکا دعوت شد او در آمریکا اقامت کرد و در ده سال آینده در سراسر آمریکا به سخنرانیهای متعددی پرداخت. در سال ۱۹۲۵ انجمن خودشکوفایی را در لوس آنجلس تاسیس کرد و سپس شعبه های مختلفی در سراسر آمریکا ایجاد شد.

بخش آموزه ها

۱ – یوگاناندا و خداشناسی

اندیشه های یوگاناندا در باب خدا و خداشناسی از ابعاد مختلف قابل تبیین و بررسی است.

او در باب توصیف خدا، مشهود و روئیت خدا، جلوه های خداوند، تَجَلِّی خدا، راه های رسیدن به خدا و ... مطالب گوناگونی مطرح می سازد. او در یک مکاشفه کیهانی دریافت خود را از خدا چنین بیان می دارد «شادمانی عظیمی بر اقیانوس روحم بارید، دانستم جان جانان جز بهجت ابدی و تن او جز اشعه های بی کران نور نیست ...»

(سرگذشت یک یوگی، ص ۲۱۸)

او خدا را دارای جلوه های گوناگون می داند برای مثال ایشوا را جلوه حکمران بون، کالی یا مادر الهی جلوه فعال در آفرینش است، جنبه های دیگری هم مانند طبیعت یا پراکرینی، اوم، روح القدس، برهمن ویشنو و شیوا وجود

دارند. او همچنین تثلیث مسیحیت را در سخنان خود توصیه می کند.

۲ – روح و بدن های سه گانه ی او

یوگاناندا ذکر می کند:

به تَجَلِّی خدایا (براهما) در انسان آنها می گویند که همان روح است.

این روح ۳ بـدن دارد که به ترتیب او را می پوشانند، اول بـدن مادی و سپس بـدن اثیری که متعلق به عالم اثیری است، بـدن سوم، نیز که از جنس اندیشه و فکر است، بدن علی خوانده می شود.

۳ – تناسخ

تناسخ یکی از اعتقاداتیست که متاسفانه توسط بسیاری از عرفان های انحرافی مطرح شده و از قدیم الایام توسط برخی از انسانها پذیرفته شده است.

یوگانانـدا نیز ادعا می کند که خاطراتی از زندگی گذشته و در دوره قبلی اش را به یاد دارد و این به معنای تائید تناسخ است او می گوید:

«خاطره های سال های نخستین زندگی ام را بدون نظم تاریخی به یاد می آورم. همچنین خاطره های روشنی دارم از یو زندگی دور که در آن یک یوگی بودم میان برف های هیمالیا، یادآوری خاطره های گذشته ام مرا با آینده نیز پیوند می داد.

(انسان در جستجوی جاودانگی، ص ۵۴۸)

۴ – کارما

کارما تاثیر اعمال گذشته در زندگی کنونی یا زندگی های آینده است.

این واژه بر گرفته از کلمه سنسکریت کری به معنای انجام دادن است.

قانون توازن بخش کارما، همان قانون عمل و عکس العمل، علت و معلول و کاشت و درو کردن است.

یوگانانـدا وقتی خاطرات مربوط به آهو بچه ای را که در مدرسه ی رانجی نگهداری می کرد باز می گوید، قانون کارما را در مورد حیوانات نیز اجرا می کند.

(مراجعه شود به سرگذشت یک یوگی، ص ۳۵۴) از نگاه یوگانانـدا یک شخص می تواند کارمای دیگری را بر دوش گیرد برای نمونه اودرباره عیسی مسیح می گوید:

عیسی مسیح خویش

ص: ۳

را خون بهای خیل عظیمی از آدمیان ساخت. اگر او که صاحب قدرت های الهی بود، مشتاقانه با قانون نهفته کیهانی همکاری نمی کرد امکان نداشت از طریق تصلیب در معرض رگ قرار گیرد.

او به این شیوه عواقب کارمایی دیگران به ویژه حواریونش را به خود پذیرفت و با این کار سبب شد آنها به درجه ای صیقل یابند که بتوانند آگاهی کل یا روح القدس را که بعدها بر آنها نازل شد پذیرا باشند. به دو نمونه از سخنان یوگاناندا درباره کارما اشاره می نماییم با این وجود به نظر می رسد که هر انسانی با محدودیت های خاصی به وجود آمده. اینها نتایج عملکرد قانون کارما است.

همه بیماری ها، شکست های مالی یا سایر مشکلاتی که بدون اخطار و بدون آنکه علت آن را بدانید به سراغ شما می آید، به سببِ عملکرد شما در گذشته به وجود آمده.

(خوشه هایی از باغ عشق ص ۱۵)

اسکلت کارمایی او که با قدرت پاک کنندگی خورشیدهای خرد شسته شده است، بی آزار در برابر انسان و حضرت حق، سر انجام از هر ناپلیدی پاک می شود.

«تقویم معنوی – اندیشه های الهام بخش برای هر روز – ۲۱ مرداد»

۵ – یوگا

یوگا برآمده از واژه سنسکریت Yoj به معنای ارتباط است.

یوگا به معنای فنونی است که از طریق آن اتحاد حاصل می شود. یوگاناندا نیز در مباحث خود به یوگا اشاره می نماید. او شیوه ی جدیدی را در یوگا کشف کرده که به تندرستی انسان کمک می کند.

او به دانش آموزان مدرسه رانچی، مراقبه و یوگا و نظام ویژه ای برای تندرستی و پرورش جسم تعلیم داده است.

این شیوه در واقع اصول (یوگادا) است که وی آن را

در سال ۱۹۱۶ کشف کرد.

۶ – مراقبه

مراقبه در معنای عام کلمه به مفهوم تمرین و فنی برای درونی کردن توجه و تمرکز آن بر جنبه هایی از وجود است.

در معنای خاص مراقبه به نتیجه ی پایانی تمرین موفق چنین فنونی اشاره دارد؛ یعنی تجربه مستقیم امری از طریق ادراک شهود ی. مراقبه یکی از مسایلیست که در سخنان یوگاناندا بر آن تأکید شده است.

اما نکاتی در این رابطه نیز قابل توجه است.

۷ – پلورالیسم دینی

برخی از کلمات یوگاناندا اشاره به برابری ادیان مختلف دارد؛ او آنجا که ویژگی های زندگی لاهیری ماهاسایا را بر می شمرد به این مطلب اشاره کرد که استادش پیروان ادیان مختلف را یکسان می نگریست و تمامی آنها را به کریا یوگا مشرف می ساخت «برای استاد یا شاگرد تفاوتی نداشت که شاگردان آنها هندو یا مسیحی یا بودا یا مسلمان باشند. آنها معتقد بودند که باید تعصبات دینی را از میان برداشت و همه را به یک آیین یعنی طریقت کریا یوگا دعوت کرد. انسان فقط به خدا تعلق دارد و خدا خودش را در تمام آیین ها و ادیان نشان داده است و کریا یوگا می تواند انسان اسیر جسم را از تعلقات رهانیده راه گشای او تا سیمای جوهر جاودان باشد»

(سرگذشت یک یوگی، ص ۳۵۷)

یا در جای دیگر می گوید نسبت به همه ادیان حسن نیت داشته باشید، آنها را قلباً دوست بدارید. ولی به راهی که خداوند شما را به طرف آن کشانده، باور و اعتقاد داشته باشید. «خوشه هایی از باغ عشق – ۳۳۵» زمانی که به نژاد یا دینی که دارید، افتخار می کنید، به خود توهین کرده اید.

«خوشه هایی از باغ عشق – ۳۴۷»

این تعـابیر برابری و تکثر ادیـان را تـداعی می کنـد، اصولاً یکی از مبانی طریقت های معنوی که مسـلک یو گانانـدا هم از آن مسـتثنی نیست، اینست که تمامی ادیان حاوی حقایقی هسـتند که می تواننـد دست گیر انسان به مقصد و مقصود باشـند و هیچ دینی را بر دیـن دیگر ترجیـح نیست. به بیـان دیگر تمـامی ادیـان مـذاهب از لحـاظ شـمول حقیقت برابرنـد که از این نظریه به پلورالیسم دینی تعبیر می شود، یعنی حقیقت و رسـتگاری منحصـر در دین خاصـی نیست و همه ادیان از حقیقت مطلق و غایت قصـوا بهره ای دارنـد، از این رو نزاع میـان ادیـان برداشـته شـده مجادلاـت، تنش هـا و خصومت هـا برچیـده می شود و صـلح، همـدلی، هم زبـانی و همسویی جـایگزین می شود پلورالیسم دینی نظریه ای جدیـد است که در د هه هـای اخیر توسـط متفکر مسیحی به نام جان هیک (متولد ۱۹۲۲) مطرح شده و توسعه یافته است.

بخش آثار یوگاناندا

[کتب]

اشاره

او کتاب زیادی نوشته که به چند مورد از آنها که به زبان فارسی ترجمه شده است اشاره می نماییم:

۱ – سرگذشت یک یوگی

ترجمه گیتی خوشدل، تهران، نشر پیکان، ۱۳۸۳. این کتاب را خود یوگاناندا نوشته در سال ۱۹۴۶ به چاپ رسیده است.

کتاب دارای ۴۹ فصل است و تمام زنـدگی یوگانانـدا و افکارش را باز می گوید. در لابلای خاطراتی که نقل می شود جوهره تعالیم او به خواننده منتقل می شود و خواننده به مفاهیم اساسی یوگا و آموزه های استادان آن فن پی می برد.

۲ – انسان در جستجوی جاودانگی

ترجمه تورانـدخت تمـدن (مالکی)، تهران، نشـر تعالیم حق، ۱۳۸۰. این کتـاب گلچینی از سـخنرانی های یوگانانـداست که در معابد، انجمن خود شکوفایی با مراکز بین المللی ایراد شده و انجمن خودشکوفایی آن را تدوین نموده است.

این کتاب حاوی

مطالب متنوعیست و محور خاصی ندارد. در انتهای آن اصطلاحات مربوط به تعالیم یوگا به اختصار تعریف شده است.

۳ – سخنانی از پاراهاهانسا یوگاناندا (تعالیم معنوی ۳)

ترجمه شراره مقدم، تهران، نشر تعالیم حق، ۱۳۸۰ این کتاب نیز گلچینی از سخنرانی های او درباره موضوعات گوناگون است که انجمن خودشکوفایی آن را تالیف و تدوین کرده است.

در انتهای این کتاب اصول انجمن خودشکوفایی مطرح شده است که شامل ۱۰ بند است.

۴ – او کجاست

ترجمه پوراندخت تمدن (مالکی)، تهران، موسسه نشر هما، ۱۳۷۸. عنوان اصلی این کتاب چنین است (نور کجاست؟

بصیرت و الهام برای رویارویی با چالش های زندگی عنوان فرعی مترجم فارسی چنین است (چگونه می توانیم بر مشکلات زندگی پیروز شویم و عمر طولانی یابیم) معلوم نیست هدف مترجم از اضافه کردن عمر طولانی با هم چیست؟

این کتاب دارای ۱۳ فصل است و بیشتر مطالب آن مربوط به کیفیت زندگی آرام در دنیا و ارتباط با اطرافیان و رسیدن به شادی است.

۵ – خوشه هایی از باغ عشق

ترجمه پوراندخت تمدن (مالکی) تهران، نشر علم، ۱۳۸۴. این کتاب نیز مجموعه ای متنوع از مطالب و تعالیم یوگاناناداست که محور خاصی ندارد. در این کتاب که نام اصلی اش (داستان عشق الهی) است در مورد بدن انسان و غذاهای مورد نیاز و مفید نیز مطالبی وجود دارد که در سایر کتب دیده نمی شود.

۶ – تقویم معنوی (اندیشه های الهام بخش برای هر روز)

ترجمه میهن میلانی، تهران، انتشارات در سال ۱۳۸۴ این کتاب گلچینی از سخنان یوگاناناداست که فردی به نام شری دایاماتا آن را جمع آوری کرده است.

این کتاب به جای شماره صفحات، روزهای سال را نوشته و در هر روز مطلبی را مطرح کرده است که فرد باید در آن روز و مراقبه مربوط به آن روز درباره اش فکر

کند.

مقالات

مقالاتی از یوگاناندا به زبان انگلیسی در سایت crystalclarity.com وجود دارد. تعدادی از آنها عبارتند از:

۱ – شفا یافتن از طریق اظهار معنوی

۲ – کشف شادی در زندگی

۳ – شهود

۴ – چگونه کریسمس را جشن بگیریم.

۵ – یک پیام سال نو

۶ – در معبد قلب های متحد

۷ – چرا مردم به دنبال شرند؟

۸ – عشق و جمال مادر الهی

۹ – همیشه به نور بنگرید و ...

درباره مرکز

بسمه تعالی

هَلْ یَسْتَوِی الَّذِینَ یَعْلَمُونَ وَالَّذِینَ لَا یَعْلَمُونَ

آیا کسانی که می‌دانند و کسانی که نمی‌دانند یکسانند ؟

سوره زمر/ ۹

مقدمه:

موسسه تحقیقات رایانه ای قائمیه اصفهان، از سال ۱۳۸۵ هـ.ش تحت اشراف حضرت آیت الله حاج سید حسن فقیه امامی (قدس سره الشریف)، با فعالیت خالصانه و شبانه روزی گروهی از نخبگان و فرهیختگان حوزه و دانشگاه، فعالیت خود را در زمینه های مذهبی، فرهنگی و علمی آغاز نموده است.

مرامنامه:

موسسه تحقیقات رایانه ای قائمیه اصفهان در راستای تسهیل و تسریع دسترسی محققین به آثار و ابزار تحقیقاتی در حوزه علوم اسلامی، و با توجه به تعدد و پراکندگی مراکز فعال در این عرصه و منابع متعدد و صعب الوصول، و با نگاهی صرفا علمی و به دور از تعصبات و جریانات اجتماعی، سیاسی، قومی و فردی، بر مبنای اجرای طرحی در قالب « مدیریت آثار تولید شده و انتشار یافته از سوی تمامی مراکز شیعه» تلاش می نماید تا مجموعه ای غنی و سرشار از کتب و مقالات پژوهشی برای متخصصین، و مطالب و مباحثی راهگشا برای فرهیختگان و عموم طبقات مردمی به زبان های مختلف و با فرمت های گوناگون تولید و در فضای مجازی به صورت رایگان در اختیار علاقمندان قرار دهد.

اهداف:

۱.بسط فرهنگ و معارف ناب ثقلین (کتاب الله و اهل البیت علیهم السلام)

۲.تقویت انگیزه عامه مردم بخصوص جوانان نسبت به بررسی دقیق تر مسائل دینی

۳.جایگزین کردن محتوای سودمند به جای مطالب بی محتوا در تلفن های همراه ، تبلت ها، رایانه ها و ...

۴.سرویس دهی به محققین طلاب و دانشجو

۵.گسترش فرهنگ عمومی مطالعه

۶.زمینه سازی جهت تشویق انتشارات و مؤلفین برای دیجیتالی نمودن آثار خود.

سیاست ها:

۱.عمل بر مبنای مجوز های قانونی

۲.ارتباط با مراکز هم سو

۳.پرهیز از موازی کاری

۴.صرفا ارائه محتوای علمی

۵.ذکر منابع نشر

بدیهی است مسئولیت تمامی آثار به عهده ی نویسنده ی آن می باشد .

فعالیت های موسسه :

۱.چاپ و نشر کتاب، جزوه و ماهنامه

۲.برگزاری مسابقات کتابخوانی

۳.تولید نمایشگاه های مجازی: سه بعدی، پانوراما در اماکن مذهبی، گردشگری و...

۴.تولید انیمیشن، بازی های رایانه ای و ...

۵.ایجاد سایت اینترنتی قائمیه به آدرس: www.ghaemiyeh.com

۶.تولید محصولات نمایشی، سخنرانی و...

۷.راه اندازی و پشتیبانی علمی سامانه پاسخ گویی به سوالات شرعی، اخلاقی و اعتقادی

۸.طراحی سیستم های حسابداری، رسانه ساز، موبایل ساز، سامانه خودکار و دستی بلوتوث، وب کیوسک، SMS و...

۹.برگزاری دوره های آموزشی ویژه عموم (مجازی)

۱۰.برگزاری دوره های تربیت مربی (مجازی)

۱۱. تولید هزاران نرم افزار تحقیقاتی قابل اجرا در انواع رایانه، تبلت، تلفن همراه و... در ۸ فرمت جهانی:

۱.JAVA

۲.ANDROID

۳.EPUB

۴.CHM

۵.PDF

۶.HTML

۷.CHM

۸.GHB

و ۴ عدد مارکت با نام بازار کتاب قائمیه نسخه :

۱.ANDROID

۲.IOS

۳.WINDOWS PHONE

۴.WINDOWS

به سه زبان فارسی ، عربی و انگلیسی و قرار دادن بر روی وب سایت موسسه به صورت رایگان .

درپایان :

از مراکز و نهادهایی همچون دفاتر مراجع معظم تقلید و همچنین سازمان ها، نهادها، انتشارات، موسسات، مؤلفین و همه

بزرگوارانی که مـا را در دستیـابی به این هـدف یـاری نموده و یا دیتا های خود را در اختیار ما قرار دادنـد تقـدیر و تشـکر می نماییم.

آدرس دفتر مرکزی:

اصـفهان -خیابان عبـدالرزاق - بازارچه حاج محمد جعفر آباده ای - کوچه شـهید محمد حسن توکلی -پلاک ۱۲۹/۳۴- طبقه اول

وب سایت: www.ghbook.ir

ایمیل: Info@ghbook.ir

تلفن دفتر مرکزی: ۰۳۱۳۴۴۹۰۱۲۵

دفتر تهران: ۸۸۳۱۸۷۲۲ ـ ۰۲۱

بازرگانی و فروش: ۰۹۱۳۲۰۰۰۱۰۹

امور کاربران: ۰۹۱۳۲۰۰۰۱۰۹



مرکز تحقیقات رایانه‌ای
قائمیه
اصفهان
www
برای داشتن کتابخانه های تخصصی
دیگر به سایت این مرکز به نشـــانی
www.Ghaemiyeh.com
www.Ghaemiyeh.net
www.Ghaemiyeh.org
www.Ghaemiyeh.ir
مراجعه و برای سفارش با ما تماس بگیرید.
۰۹۱۳ ۲۰۰۰ ۱۰۹